

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TRUJILLO
FACULTAD DE ENFERMERÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Efectividad de un programa educativo de enfermería sobre el nivel de ansiedad rasgo-estado en adultos mayores, desde el enfoque gerontagógico

TESIS
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO
EN ENFERMERIA

Autores: Br. Cotrina Mercado, Cristina Milagros

Br. Reyes Vega, Anthony Steven

Asesora: Dra. Gómez Luján, María del Pilar

TRUJILLO-PERU

2024



Universidad Nacional de Trujillo
FACULTAD DE ENFERMERIA

Av. Juan Pablo II, 3ra. PUERTA-CIUDAD UNIVERSITARIA. Telefax 044-474840-Trujillo-Perú

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA - PREGRADO

ACTA DE SUSTENTACIÓN PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADA(O) EN ENFERMERIA

En la ciudad de Trujillo, en ...2024... día ...5... de la Facultad de Enfermería,
siendo las ...12:00... horas, del día ...10 de mayo... 2024., se reunió el
Jurado conformado por:

Presidente(a): Dra. ZOILA ESPERANZA LEITÓN ESPINOZA
Secretario (a): Dra. JANET JULIA CHUNGA MEDINA
Miembro: Dra. MARÍA DEL PILAR GÓMEZ LUJÁN

Para el acto de Sustentación de Tesis intitulada:

**Efectividad de un programa educativo de enfermería sobre el nivel de ansiedad rasgo-
estado en adultos mayores, desde el enfoque gerontagógico**

Con el fin de optar al Título Profesional de Licenciado (a) en Enfermería. por el/la
graduado/a(os/as)

Br. Cotrina Mercado, Cristina Milagros
Br. Reyes Vega, Anthony Steven

Después de concluido el acto de sustentación y luego que la/lo(s) mencionada(o)s han dado
respuesta a las preguntas respectivas, el Jurado Evaluador, declara:

1. () Aprobado, con mención honrosa. La cual amerita su publicación
2. () Aprobado, por unanimidad
3. () Aprobado, por mayoría
4. () Desaprobado

Según el Art. 41º del Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Enfermería de la
Universidad Nacional de Trujillo.

Por lo tanto, los/las Graduados (as) se encuentran expeditas (), impedidas () para realizar
los trámites correspondientes para la obtención del Título Profesional de Licenciado (a) en
Enfermería.

Siendo las ...1... p.m. se dio por terminado el acto de sustentación.


Presidente(a)

Dra. ZOILA ESPERANZA LEITÓN ESPINOZA


Secretario (a)

Dra. JANET JULIA CHUNGA MEDINA


Miembro

Dra. MARÍA DEL PILAR GÓMEZ LUJÁN

ANEXO N° 30

CONSTANCIA DE INFORME DE ORIGINALIDAD

N°:115. 2024. C. E. F.E

1. Investigadora: Bach. Cotrina Mercado Cristina Milagros
DNI: 72380577 Código: 1510901018

Investigador: Bach. Reyes Vega Anthony Steven
DNI: 75678693 Código: 1510900918
2. Asesor: Dra. Gómez Luján María del Pilar
3. Tipo de investigación: De enfoque cuantitativo, corte longitudinal, de diseño pre experimental
4. Título de Trabajo de Investigación:

Efectividad de un programa educativo de enfermería sobre el nivel del ansiedad rasgo-estado en adultos mayores, desde el enfoque gerontagógico
5. Fecha de evaluación: 8 de febrero del 2024
6. Software antiplagio: TURNITIN
7. Porcentaje de Informe de originalidad : 18%

Porcentaje de originalidad	Resultado de Evaluación
Hasta el 20%	APROBADO
Mayor a 20 %	**



.....
Ms. Victoria Soledad García Casós
Presidente de Comité de Ética
Facultad de Enfermería

* Consignar: APROBADO con letras mayúsculas

** Consignar de ser el caso: Levantamiento de observaciones o Desaprobado

RESUMEN

El presente estudio cuantitativo, de corte longitudinal, diseño pre experimental, tuvo como objetivo determinar la efectividad del programa educativo de enfermería en el nivel de ansiedad, dimensiones rasgo-estado en adultos mayores. La muestra fue seleccionada por conveniencia, conformada por 30 participantes del Centro de Salud Liberación Social. Para la recolección de datos se usó el Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado (Spielberger & Díaz Guerrero). Para el procesamiento de datos se empleó el software IBM SPSS v.26. El análisis estadístico fue realizado con la prueba Shapiro-wilk para evaluar la normalidad de los datos. Se utilizó el test de Wilcoxon para comparar el puntaje medio obtenido entre antes y después de la aplicación del programa, considerando que la probabilidad de error debe ser inferior al 5% ($p < 0.05$). Resultados: Antes del programa educativo, el nivel de ansiedad-rasgo fue baja y media en 57% y 47% respectivamente, y ansiedad-estado fue 50% baja y 50% media; después de la aplicación programa educativo el nivel de ansiedad rasgo-estado del total de participantes fue baja. Se concluyó que el programa educativo de enfermería fue efectivo, dado que existe una relación estadística significativa entre ambas variables ($p = 0,000$).

Palabras clave: programa educativo de enfermería, gerontagogía, ansiedad, adulto mayor

ABSTRACT

The present quantitative, longitudinal study, pre-experimental design, aimed to determine the effectiveness of the nursing educational program on the level of anxiety, trait-state dimensions, in older adults. The sample was selected by convenience, made up of 30 participants from the Social Liberation Health Center. The State-Trait Anxiety Inventory (Spielberger & Díaz Guerrero) was used to collect data. IBM SPSS v.26 software was used for data processing. Statistical analysis was performed with the Shapiro-Wilk test to evaluate the normality of the data. The Wilcoxon test was used to compare the average score obtained between before and after the application of the program, considering that the probability of error should be less than 5% ($p < 0.05$). Results: Before the educational program, the level of trait anxiety was low and medium in 57% and 47% respectively, and state anxiety was 50% low and 50% medium; after the application of the educational program, the level of state-trait anxiety of the total participants was low. It was concluded that the nursing educational program was effective, given that there is a significant statistical relationship between both variables ($p = 0.000$).

Keywords: nursing educational program, gerontology, anxiety, older adult

Av. Juan Pablo II, 3ra. PUERTA-CIUDAD UNIVERSITARIA. Telefax 044-474840-Trujillo-Perú

CARTA DE AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN REPOSITORIO DIGITAL RENATI-SUNEDU

Trujillo, 16 de febrero del 2024

Los autores suscritos del INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

Titulado: Efectividad de un programa educativo de enfermería sobre el nivel de ansiedad rasgo-estado en adultos mayores, desde el enfoque gerontagógico

AUTORIZAMOS SU PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL, REPOSITORIO RENATI-SUNEDU, ALICIA - CONCYTEC, CON EL SIGUIENTE TIPO DE ACCESO:

- A. Acceso Abierto:
 B. Acceso Restringido (datos del autor y resumen del trabajo)
 C. No autorizo su Publicación

Si eligió la opción restringida o NO autoriza su publicación sírvase justificar:

Acceso restringido para su posterior publicación

ESTUDIANTES DE PREGRADO: TRABAJO DE INVESTIGACIÓN TESIS

ESTUDIANTES DE POSTGRADO: TESIS MAESTRÍA TESIS DOCTORADO

DOCENTES: INFORME DE INVESTIGACIÓN OTROS

El equipo investigador Integrado por:

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	FACULTAD	CONDICIÓN ALUMNO CONDICIÓN DOCENTE asesor	Matricula del estudiante Código Docente asesor	Autor Coautor asesor
1	Cotrina Mercado Cristina Milagros	Enfermería	Bachiller	1510901018	Autora
2	Reyes Vega Anthony Steven	Enfermería	Bachiller	1510900918	Autor

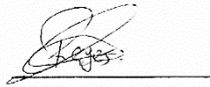
3	Gómez Luján María del Pilar	Enfermería	Asesor	1801	Asesora
---	--------------------------------	------------	--------	------	---------



.....
 Autora: Cotrina Mercado Cristina Milagros

72380577

.....
 DNI



.....
 Autor: Reyes Vega Anthony Steven

75678693

.....
 DNI



.....
 Asesora

17937154

.....
 DNI